



Recurso

## Boccia casero



**Edad**  
6 a 8 anys

**Espacio y material**  
Aula-sala

**Tipología**  
Descargable

**Área curricular**  
Área de educación  
en valores sociales  
y cívicos  
Área de educación  
artística: visual y  
plástica, música  
y danza  
Área de educación  
física

**Convención de los  
derechos de las  
personas con  
discapacidad**  
Artículo 19 Derecho  
a vivir de forma  
independiente y a ser  
incluido en la comunidad  
Artículo 5 Igualdad  
y no-discriminación

**ODS**  
3. Salud y bienestar

**Autoría**  
Mel Ruíz, Educadora  
Social

**Fecha de publicación**  
Junio 2022

**Copyright**  
Creative commons

### Metodología

#### ¿Como hacer una pelota?

Introduce el embudo en el globo y añade el arroz poco a poco. Cuando esté lleno, átalos y corta un poco la parte sobrante. Coge otro globo y corta la boquilla. A continuación, añade ese globo al primero manteniendo la parte de la boquilla oculta. Repite varias veces el mismo proceso para reforzarlo.

Jugaremos a Boccia, un juego inclusivo y paralímpico similar a la petanca y que permite la participación de personas con o sin discapacidad.

El deporte contiene unas reglas complejas, pero puede llevarse a cabo una adaptación para infantes de 6 a 8 años.

Todos los jugadores se posicionan sentados en una misma línea y pueden elegir lanzar la pelota con la mano o el pie, ya que las personas con discapacidad deciden según sus capacidades motrices.

Cada jugador debe tener 6 pelotas con colores que lo diferencien del resto. Las pelotas pueden fabricarse con un globo y arroz.

También es necesaria una bola con una marca para diferenciarla que puede ser menor que el resto. Esta será la primera que lanzaremos y será la que utilizaremos como referencia.

Luego, uno de sus jugadores lanza la primera bola, para intentar ubicarse lo más cerca posible de la bola objetivo. A partir de ahí se van alternando los turnos, cada vez lanza un jugador de un equipo, hasta que acaben todas las bolas. Gana la persona que coloque su pelota más cerca de la pelota diana.

Este es un juego donde la estrategia juega un papel fundamental, porque para conseguir el propósito de ganar, los jugadores a veces deben intentar acercar su bola a la bola objetivo, pero en otros casos, deben mantenerse alejados de los competidores u obstruirlo porque no se pueden colocar cerca de la bola blanca.

Ganará ese equipo que sitúe una bola de su color lo más cerca posible de la bola blanca.



#### **Objetivos**

- Dar a conocer deportes paralímpicos e inclusivos
- Promueve la motricidad y la coordinación ojo-mano ojo-pie etc.,

#### **Preguntas de reflexión y observaciones**

La Boccia o también denominada “botxes” es un deporte creado para personas con discapacidad que actualmente se encuentra dentro de la disciplina deportiva paralímpica y ya forma parte de decenas de países en el mundo.

Este deporte puede ser practicado por todas las personas, independientemente de su grado de discapacidad.