



Recurs

## Repte amb els ulls tancats



**Edat**

12 a 16 anys

**Espai i material**

Aula-sala  
Got d'aigua  
Bolígraf o llapis

**Tipologia**

Descarregable

**Àrea curricular**

Àrea d'educació en  
valors socials i cívics  
Àrea d'educació física

**Convenció dels drets  
de les persones amb  
discapacitat**

Article 9 Accessibilitat  
Article 21 Llibertat  
d'expressió i d'opinió i  
accés a la informació

**ODS**

10. Reducció de les  
desigualtats  
4. Educació de qualitat

**Autor/a**

Mel Ruiz, Educadora  
Social

**Data de publicació**

Juny 2022

**Copyright**

Creative commons

**Metodologia**

Els adolescents faran diferents reptes per posar-se al lloc d'una persona amb discapacitat visual. Les proves són les següents:

**Primera prova:** Beure sense veure.

Es tracta d'omplir un got d'aigua i amb una canyeta aconseguir beure, amb els ulls tapats.

**Segona prova:** Dibuixa amb els ulls tancats.

Una persona farà de director i ha de transmetre a la resta una de les imatges geomètriques. Només podrà fer servir la comunicació oral.

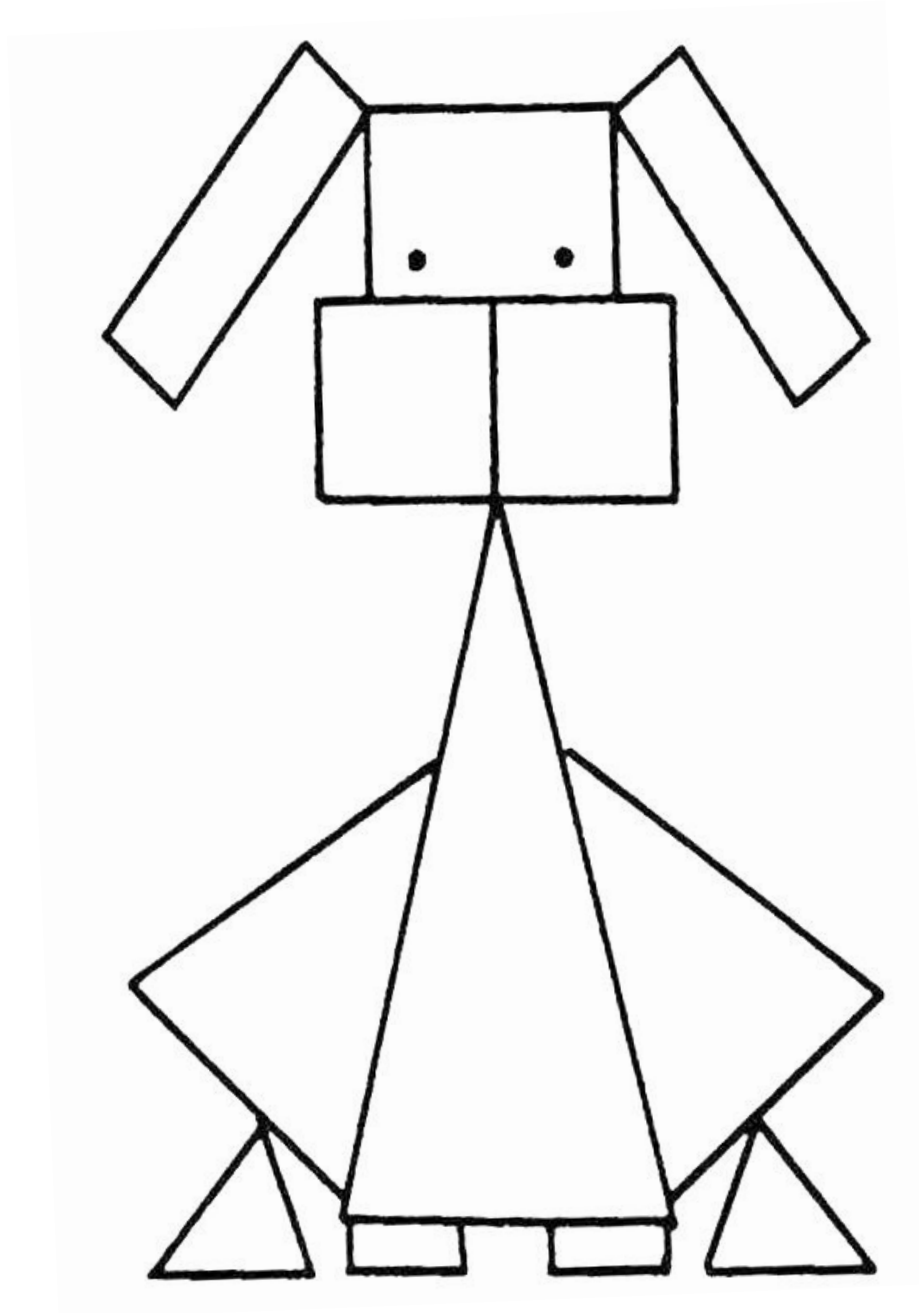
La resta haurà de dibuixar tenint en compte totes les indicacions i amb els ulls tancats.

**Tercera prova:** Troba't amb l'altre.

Dos adolescents es tapen els ulls i altres dos del grup contrari han de desorientar-los per l'espai. Un cop els tenen ben separats i desorientats, els dos adolescents han de trobar-se, només poden dir el nom de l'altre 3 vegades cada un.

**Objectius**

- Promoure l'empatia cap a una persona amb discapacitat visual o baixa visió.
- Reforçar la idea que les persones ens adaptem i cerquem eines pel nostre desenvolupament personal.



#### Preguntes de reflexió i observacions

- Com t'has sentit amb els ulls tancant?
- Ha estat fàcil o difícil?
- Has fet servir més altres sentits?
- Les persones amb discapacitat visual tenen memòria muscular i no han de ficar el dit dins per saber si el got està omplert. Tenint en compte la diferència de pes, segons es va omplint, poden detectar quan està omplert el got. Les persones amb discapacitat desenvolupen estratègies i eines diferents.
- Segons dades de l'OMS, a escala mundial, s'estima que aproximadament 1.300 milions de persones viuen amb alguna discapacitat visual.
- Les persones amb discapacitat visual també tenen més entrenada la capacitat de reconèixer sons i identificar la seva localització.