



Recurs

Repte amb els ulls tancats



Edat
8 a 10 anys

Espai i material
Aula-sala
Got d'aigua
Bolígraf o llapis

Tipologia
Descarregable

Àrea curricular
Àrea d'educació en
valors socials i cívics
Àrea d'educació física

**Convenció dels drets
de les persones amb
discapacitat**

Article 9 Accessibilitat
Article 21 Llibertat
d'expressió i d'opinió i
accés a la informació

ODS
10. Reducció de les
desigualtats
4. Educació de qualitat

Autor/a
Mel Ruiz, Educadora
Social

Data de publicació
Juny 2022

Copyright
Creative commons

Metodologia

Els infants faran diferents reptes per posar-se al lloc d'una persona amb discapacitat visual. Les proves són les següents:

Primera prova: Beure sense veure

Es tracta d'omplir un got d'aigua i amb una canyeta aconseguir beure, amb els ulls tapats. Podem afegir dificultat portant a terme tot el procés: Agafar el got, omplir-ho d'aigua...

Segona prova: Dibuixa amb els ulls tancats

Una persona farà de director o directora i ha de pensar una imatge o dibuix per transmetre a la resta (només amb el llenguatge oral sense fer cap gest)

Algunes de les consignes poden ser:

- Dibuixar una casa i hauràs de:
Afegir una porta rodona en el centre de la casa, col·locar dues finestres, cada a banda i banda de la porta, dibuixar una xemeneia, col·locar fum sortint de la xemeneia, incorporar un arbre en un dels costats de la casa, dibuixar un sol sobre la casa, un núvol al costat esquerre.

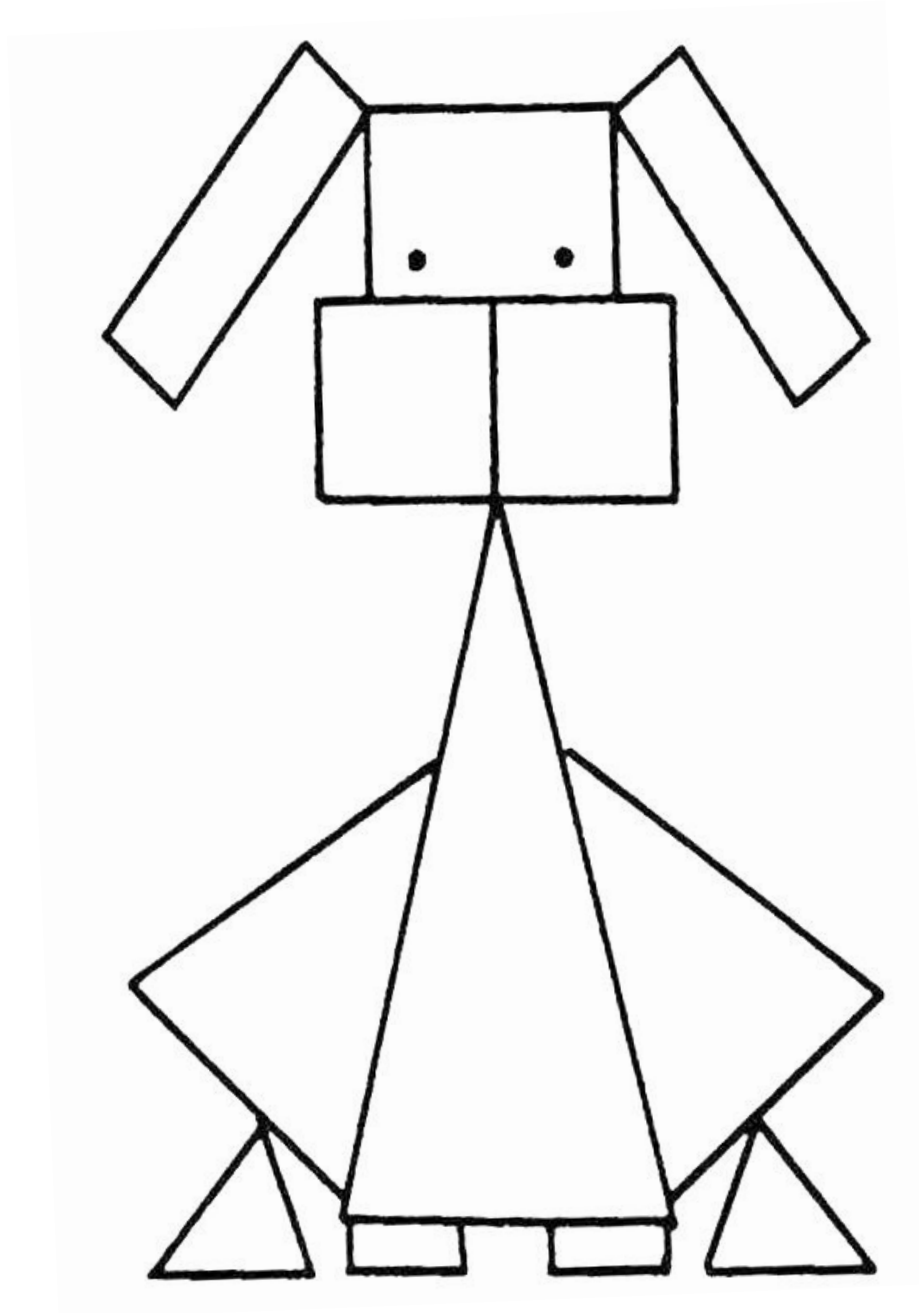
- La resta haurà de dibuixar tenint en compte totes les indicacions i amb els ulls tancats.

Tercera prova: Troba't amb l'altre.

Dos persones es tapen els ulls i altres dos del grup contrari han de desorientar-los per l'espai. Un cop es troben separats i desorientats, els dos infants han de trobar-se, només poden dir el nom de l'altre 3 vegades cada un.

Objectius

- Promoure l'empatia cap a una persona amb discapacitat visual o baixa visió.
- Reforçar la idea que les persones ens adaptem i cerquem eines pel nostre desenvolupament personal.



Preguntes de reflexió i observacions

- Com t'has sentit amb els ulls tancant?
- Ha estat fàcil o difícil?
- Has fet servir més altres sentits?
- Les persones amb discapacitat visual tenen memòria muscular i no han de ficar el dit dins per saber si el got està omplert. Tenint en compte la diferència de pes, segons es va omplint, poden detectar quan està omplert el got. Les persones amb discapacitat desenvolupen estratègies i eines diferents.
- Segons dades de l'OMS, a escala mundial, s'estima que aproximadament 1.300 milions de persones viuen amb alguna discapacitat visual.
- Les persones amb discapacitat visual també tenen més entrenada la capacitat de reconèixer sons i identificar la seva localització.